

## **НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ КЛИНИКИ ПАУЛА В КУРОРТНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ.**

Равные права и обязанности всех дееспособных граждан, не легко реализуемый, но архигуманный тезис современности и клятва Гиппократова каждого врача к тому обязывает. В Израиле, несмотря на небольшой возраст государства, быт приспособлен к решению данных вопросов, как нигде.

В настоящее время единственная врачебная многопрофильная клиника курорта Мертвое Море ПАУЛА активно разрабатывает следующие направления деятельности по курортной реабилитации социально слабо защищенных слоев населения:

1. Курортная реабилитация детей-инвалидов с ДЦП
2. Курортная реабилитация инвалидов со спинальной патологией.
3. Курортная реабилитация спортсменов-инвалидов.
4. Курортная реабилитация после спортивных травм.

### **1. Реабилитация детей с ДЦП:**

Несмотря на то, что перспективность излечения детей с детским церебральным параличом в настоящее время практически отсутствует, они очень нуждаются в улучшении качества жизни и социальной адаптации, что достаточно эффективно достигается при курортной реабилитации на Мертвом Море. Об этих фактах достаточно объективно судят, как сопровождающие детей лица, так и медицинский персонал московских реабилитационных центров. (смотри наглядный материал).

Да, к сожалению, мы не можем воздействовать на причину заболевания. Наша функция – это борьба с симптоматическими проблемами опорно-двигательного аппарата в виде гипертонуса. Опыт показывает, что гипотонические и паралитические формы заболевания направлять на курорт Мертвое Море не целесообразно, так как природные факторы способствуют усилению этой симптоматики.

Среди этих положительных изменений можно подчеркнуть нижеприведенные:

1. стал ставить ножку на полную ступню
2. стал подниматься или спускаться по лестнице
3. начал плавать
4. научился нырять
5. встал с коляски
6. существенно уменьшился гипертонус конечностей. И др.

Таким образом это начинание, предпринятое и финансируемое московской мерией, следует признать как медицински, так и социально .

## 2. Курортная реабилитация инвалидов молодого возраста со спинальной патологией и с патологией конечностей:

Очевиден факт, что, при большинстве заболеваний, одна причина приводит к развитию множества симптомов. И детский церебральный паралич является ярким тому примером. У инвалидов молодого возраста мы можем наблюдать противоположную закономерность – у множества разнообразных причин ( бытовая травма, спортивная травма, опухоли, сосудистая патология, профессиональная патология и др.) развивается сходная клиническая картина, выражающаяся в нарушениях нервно-мышечной проводимости, с развитием плегий и параличей.

Внимательный читатель, ухватившись за этот тезис, сразу же скажет, что только что, освещая проблему детского церебрального паралича, мы утверждали, что именно эти симптомы не рекомендованы для реабилитации на курорте Мертвое Море. И ОН БУДЕТ АБСОЛЮТНО ПРАВ. При ДЦП усиление релаксационного эффекта приводит к ухудшению двигательной активности, а в данной группе патологий наоборот, приводит к улучшению нервно-мышечной проводимости и улучшению двигательной активности, особенно, если усилить терапию миостимуляцией и улучшением кислородоснабжения (не забудем, что курорт Мертвое Море – это естественная (природная) солевая гипербарическая оксигенация).

В психологической реабилитации этой группы пациентов немаловажен факт их общения с людьми с аналогичной патологией в Израиле. Становится очевиден факт отношения общества к ним, их

общественной и трудовой адаптации, приспособленности быта к их нуждам и чаяниям.

### **3. Курортная реабилитация спортсменов-инвалидов:**

В рассматриваемой группе видится целесообразным отдельно выделить группу спортсменов-инвалидов, имея ввиду не только лиц получивших спортивную травму, но и тех, кто приходит в спорт после получения инвалидности. Это в том числе и параолимпийское движение. Существенной особенностью этой группы является высокая физическая подготовка, уникальная моральная устойчивость, развитые адаптационные механизмы, воля к победе (вспомним подвиг Маресьева). При всех прочих равных условиях перечисленные выше факторы делают данных пациентов более \*перспективными\*, чем другие.